

# DEN HAAG

# ZWEM MEE!

# FIGHT CANCER

Swim  
to Fight  
Cancer

Zaterdag 14 september 2019

Grachten Noordwal bij Paleistuin

## HEEL DE HAAG ZWEMT SAME TEIGE KANKAÏ

### ZWEM SAMEN

Op zaterdag 14 september springt Den Haag met ons de gracht in voor de 1e Swim to Fight Cancer in Den Haag. De Noordwal bij de Paleistuin is die dag het bruisend middelpunt én het startpunt van de Swim. De Swim to Fight Cancer is een event dat geld inzamelt tegen kanker. En wij als Den Haag mogen hierin niet ontbreken!

**Zwem mee op zaterdag 14 september.**  
**Want met jouw hulp is kanker in de toekomst geen dodelijke ziekte meer.**

Elke deelnemer en ieder team heeft zijn eigen verhaal, zijn eigen reden om deel te nemen. Jijzelf, een vriend, familielid, collega of dierbare voor wie onderzoek naar kanker en nieuwe behandelmethoden van levensbelang zijn.

Fight Cancer levert al jaren via KWF een belangrijke bijdrage aan kankeronderzoek. Talentvolle onderzoekers maken zich dag en nacht hard voor een doorbraak. En Den Haag helpt mee.

### DOE MEE!







Natuurlijk hopen we dat jij, al je vrienden, familie en collega's zich inschrijven om samen in onze Haagse grachten te springen. Individueel of als Business Team. Om zo samen een dierbare een hart onder de riem te steken en geld op te halen voor dit goede doel.

**Er zijn 3 afstanden:**

- **Grote Swim:** 2.000 meter
- **Kleine Swim:** 1.250 meter
- **Junior Swim:** 500 meter

Swim Partners



   Swim to Fight Cancer Den Haag  
 Swim to Fight Cancer 070  
 [info@denhaag.swimtofightcancer.nl](mailto:info@denhaag.swimtofightcancer.nl)  
 [www.DenHaag.swimtofightcancer.nl](http://www.DenHaag.swimtofightcancer.nl)



## MEEDOEN IS MAKKELIJK

Je kan meedoen als team of als individuele zwemmer. Heel eenvoudig; via [www.denhaag.swimtofightcancer.nl](http://www.denhaag.swimtofightcancer.nl). Om de Swim zelf te organiseren vragen we je eenmalig om inschrijfkosten. Deze kosten zijn €25 voor kinderen en €75 voor volwassenen.

Alle donaties en sponsoring die jij verder binnen brengt gaan rechtstreeks naar Fight Cancer. Vraag daarom als deelnemer je eigen vrienden- en familienetwerk om bij te dragen aan jouw Swim. Het minimale donatiebedrag voor kinderen is €100, voor volwassenen is dit €250.

Je krijgt van ons een eigen actiepagina waar je jouw eigen tekst en foto's op kunt zetten. Hier kunnen jouw donateurs hun donatie overmaken en hier kun jij je donateurs blijven informeren over je voorbereidingen. En vergeet social media ook niet om in te zetten! Op de actiepagina vind je ook tips van de Fight Cancer organisatie.

## INDIVIDUEEL

Volwassene vanaf 16 jaar - 1.250 en 2.000 meter.  
Junior (10-15 jaar) - 500 meter.

## TEAM

Vrienden Team (vanaf 16 jaar) - 1.250 en 2.000 meter.  
Junior Team (10-15 jaar) - 500 meter.

## HOE SCHRIJF JE JE IN ALS TEAM?

Als Vrienden Team, Junior Team of Business Team zwem je met een gezamenlijk doel; bijv. een vriend of familielid die strijdt tegen kanker. Je haalt als team geld op en krijgt je eigen team pagina voor het ontvangen van de donaties.

Een Vrienden Team bestaat uit minimaal 2 deelnemers en kent geen maximum. Een kind (11-15 jaar) dat deelneemt aan de Junior Swim kan ook deelnemen aan een Vrienden Team. Het kind zwemt dan wel mee met de Junior Swim, voor de veiligheid.

## BUSINESS TEAM

Vorm samen met 5 collega's of relaties een team en laat je bedrijf een Business Team sponsoren! De kosten voor een Business Team zijn € 1.000 (excl. BTW) per team. Kijk voor meer info en hoe je je kunt inschrijven op [www.denhaag.swimtofightcancer.nl](http://www.denhaag.swimtofightcancer.nl).

## AANDENKEN OM TROTS OP TE ZIJN

Heb je gezwommen? Dan zijn we super trots op jou! Natuurlijk ga je naar huis met eeuwige roem en trots dat je je hebt ingezet om geld op te halen voor stichting Fight Cancer. Als aandenken ontvang je van de organisatie een medaille en een badmuts, al is deze badmuts ook wel verplicht vanuit de organisatie.

## VOOR MEER INFO EN INSCHRIJVEN:

[www.denhaag.swimtofightcancer.nl](http://www.denhaag.swimtofightcancer.nl)

**NOTE:** Stichting Fight cancer is geregistreerd als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Hierdoor zijn de donaties vrijgesteld van schenkbelasting. Voor ondernemingen is het mogelijk om hun giften onder voorwaarden af te trekken van de vennootschapsbelasting.

ontwerp: Freshbridge.nl

Swim Partners



Swim to Fight Cancer Den Haag  
 Swim to Fight Cancer 070  
 [info@denhaag.swimtofightcancer.nl](mailto:info@denhaag.swimtofightcancer.nl)  
 [www.DenHaag.swimtofightcancer.nl](http://www.DenHaag.swimtofightcancer.nl)